

こんにやくは、味をつける前に鍋に入れて、から炒りし、水分をなくしておく事が味をよくしませるコツです。

# 視野の広い編集長&

あなたに  
すすんで  
あんな人

## みんなの 健康 & 法律



大分大学教育学部 助教授 小林 隆 児

### ■こどもの心の発達(第21回) 強迫状態

小学5年生のI子が母に連れられてやってきたのは12月の初めでした。さほど寒くはないのに母親からもらった手袋をずっとはめたまま診察室に入ってきました。話を聞いてみると、自分の手についたごみが床に落ちて見失ったりすると困るからだと言います。自分の体に付着した埃やごみなどが大切に思えて捨てられない、だから外出も仲々出来ないようになっていくのです。頭の中ではこうした考えが不合理だとは分かっているにもせよ、それを得ない心理状態になっているのです。これは強迫状態といひ、大人の神経症でよくみられる症状ですが、子どもにも少なくありません。ひどくなると日常の行動が自由に振る舞えなくなり、制縛状態と言われる事態になることもあります。

I子の発病の契機になったのは、一言でいって、母が看病に追い回されるという事態が起こったことでした。元来大人しい性格の子で、幼児期から病弱で、トイレトレーニングがスムーズにいかなかったり、夜驚があるなどとも神経質な面があったといひます。強迫症状に効果があるとされる薬を使用しながら遊戯療法を開始し、母親との面接を並行して行っていました。するとI子が治療の中で次第に自由に分を語れるようになりました。ある時、父親と一緒に風呂に入っている間に、父親と一緒にお尻を触られたという体験を語ったのです。以来、強迫症状は劇的なまでに軽快していききました。

I子は未だ初潮は始まっていませんでしたが、治療の中で次第に第二次性徴が始まりました。こうした思春期の入口は心理的に非常に微妙な状態になるため、前思春期と呼ばれ、精神発達の中でも最近特に重視されるようになってきています。I子の発病はこの時期の微妙な心理をよく

うしました?

# ドクター

### 缶コーヒーとむし歯

先日、来院した4歳のM子ちゃん、お口を開けてもらったらビックリです。20本の乳歯全部が溶けてしまつて歯の根だけが残っています。そのうえ、全部の歯の根の先に膿が溜まり、歯茎がグチュグチュに腫れていて、ちよつと指で押しただけで膿が滲み出てきます。まだ、4歳なので後ろの白歯は生えてあまりたつていません。どうしてこんなになつてしまつたのでしょうか。M子ちゃんを病院につれてきたおばあちゃんに聞いてみました。すると、缶コーヒーが好きで、毎日お水がわりに1日中ダラダラと何本も飲んでいるということでした。

甘い缶コーヒーの中には驚く程のお砂糖が入っています。そして御存知の様に、お砂糖はお口の中のある種の細菌が取り込んで、むし歯の原因となる酸を生



福岡歯科大学 小児科歯科学教室 助手 石井 香

### 健康コラム

「さかさまつ毛」  
3〜4歳で自然に治ります。



Q 生後九カ月の女の子です。さかさまつ毛で、いつも目に涙がたまっている状態ですが、痛がることもないのです。このまま放つて置いても大丈夫でしょうか。

A まぶたがはれぼつたため、下まぶたのまつ毛が内側を向いて眼球にさわつてしまふのがさかさまつ毛で、日本人の赤ちゃんはまぶたがはれぼつたせいですが、さかさまつ毛が多く見られますが、それほど重大な病気ではありません。赤ちゃんのうちには、まぶたも角膜炎もまだやわらかいので、さかさまつ毛になつても、大人が気にするほど角膜炎に傷がつくことはありません。3〜4歳ころになつてまぶたのはれぼつたさがとれてくるにつれて自然に治ります。ただ4〜5歳を過ぎて治らないときは、このころまつ毛も角膜炎もかたくなって傷つく恐れがあるため手術をします。手術の必要は、角膜炎に濁りが出ているかどうかが決める手になり、さかさまつ毛でしかまぶさそうにしたり、角膜炎に濁りがある場合は、眼科医にみてもらいましょう。



100%還元!  
価格にて大満足

女性セット  
※1本でも可

銀行印  
8.500 ¥5.500

24,000(¥8,000×3回)

トプライズ  
名古屋・東京  
中区十日市2丁目1-2  
32-4001